



Estimada dona,

Desitjant que en el teu dia a dia puguis gaudir dels teus quefers quotidians, alhora que no renunciïs ni oblides els teus anhels més profunds.

Em complau presentar una proposta per mantenir-te connectada a la teva essència. Espero que sigui del teu interès aquest nou pas que estic iniciant.

*Dones que caminen* és una proposta íntima i personal, que desitjo compartir amb dones properes i d'altres que encara he de descobrir.

*Dones que caminen* és un anhel que sorgeix després d'anys recorrent camins, corriols i senders - en parella, família, grups de companyes i en solitari- i ara decideixo compartir amb altres. Un hàbit i un tresor que gaudeixo.

*Dones que caminen* és l'oferiment d'acompanyar un grup de dones a trobar la seva pròpia manera de caminar. Arrelar-nos a la natura, connectar amb la nit, presenciar l'albada, nodrir-nos de sons i perfums inherentment propis de la nostra ancestralitat, essència i mare terra.

“Caminant, senzillament caminant, ens redescobrim sense pretensions, tal i com som, ara. Un moviment innat ens porta a estar atentes al nostre benestar, a les nostres necessitats, retrobem natural i humilment l'amor cap a nosaltres mateixes.”

·vicky mateu·

El meu serà un acompanyament suau, íntim, silenciós i present, perquè puguis viure una experiència personal, senzilla, a moments profunda, en ocasions de repte, però sobretot acompanyada i compartida.

Les llavors en forma de dates aniran sorgint i jo t'aniré informant... vull confiar tranquil·la, seguint allò que la vida mostra, sense deixar-me pressionar pels calendaris, deixant-me guiar per allò que ha de ser. Confirmaré dates quan senti que són les precises, per això també escolto les necessitats i prioritats també d'aquelles dones que tenen ganes de caminar, *dones que caminen*.

La proposta és trobar-nos per caminar... caminar en direcció al bosc i el que ens ofereix, viure crepuscle i albada, esperar la nit, buscar un lloc per dormir, juntes sobre la terra. Llevar-nos amb el despuntar del sol, compartir somriures i confidencialitats i tornar pel camí del bosc...

"... tornen a casa pel camí del bosc, amb els peus descalços i l'olor de la terra adherida per sempre a la pell, als cabells, al ventre. Tornen a casa amb gana de lloba i mengen pa i olives i mel. I res ni ningú no els pren la vida"...

Sònia Moll Gamboa, "la princesa cavaller"

*\*Si estàs interessada en la proposta, pots contactar amb mi i et faré arribar la resta de la informació: materials, estructura de la sortida, on ens trobem, etc.*

## Intercanvi econòmic

Desitjo fer una prova que fa anys em fa il·lusió, d'ençà les meves estades a la Índia, ja que és un hàbit a Orient força estes, la donació. A Occident és un pèl estrany, sempre ens diuen el preu de les coses, fins i tot abans que tinguem temps d'experimentar-les, no estem avesades a tranquil·la i lliurement donar allò que sentim que és just.

De moment, proposo que l'intercanvi sigui des de l'agraïment i el valor individual que sentiu, així doncs l'intercanvi només es podrà fer després de viure la experiència, en format donació.

Donació significa donar allò que jo sento adequat, el valor que jo li atorgo a allò rebut. Des de l'anonimat, perquè no cal saber que ofereix cada persona, serà una decisió personal i íntima. Donació no és igual a gratuït ni propina.

Per aquesta raó caldrà que porteu diners el dia de la trobada. Amb canvi suficient per poder oferir l'intercanvi que en aquell moment sentiu adequat. Allà no hi haurà caixers.

Què hi poso jo · vicky mateu · viure silvestre·?

La meva experiència, el meu temps, el meu entusiasme, els camins recorreguts, la contenció del grup, el sosté de cadascuna de vosaltres, el disseny i la logística, entre altres detalls i materials.

“Amb el desig d'honar la tradició de la generositat i apuntar a una obertura del cor, (...) ofereixo en forma de donació, és a dir, sense cap preu fix que ho limiti. Això no vol dir necessàriament que sigui gratuït, sinó que per valorar-ho et convido a que hi posis el cor, sentis si el que has rebut et nodreix i tinguis l'oportunitat d'oferir a canvi la quantitat que et ressoni. La teva ofrena en forma de donació, fa possible la meva dedicació i la continuïtat d'aquesta proposta.” Gemma Polo Pujol

Hi ha quelcom que em sembla màgic en el gest d'una donació. Per una part la llibertat que em dona d'oferir exactament el que desitjo, el que he après i sóc, sense pressió a les expectatives, doncs no hi ha un preu. I llibertat a les dones a poder gaudir d'una experiència sense el pes d'un preu que un altre li atorga. Una manera d'oferir espais per la generositat, la llibertat i la confiança.

*Compromís i reserva de plaça 15€.*

Per a qualsevol pregunta no dubtis a contactar amb mi, estaré encantada de contestar i reflexionar allò que necessitis.



*Dones que caminen  
silvestres, lliures i salvatges...*