

DOSSIER INFORMATIU

# EL FOREST DEL MONTSENY

ESCOLA DE BOSC



ESPAI DE JOC I DESCOBERTA ENTRE  
EL CEL I LA TERRA

Curs 2026-2027



# ÍNDEX

**1** Què és L'Escola de Bosc el Forest del Montseny

**2** Què fem, com ho fem i a on

**3** Grups de L'Escola de Bosc del Montseny per al curs 2025-26 i calendari anual

**4** Quotes per al curs 2026-27 i protocol d'inscripcions i baixes.

**5** Equip de l'Escola de Bosc el Forest del Montseny, programes de formacions i pràctiques.



# QUÈ ÉS **L'ESCOLA DE BOSC** EL FOREST DEL MONTSENY ?

El Forest del Montseny és un espai de descoberta i aprenentatge guiat per la comunitat (l'equip de l'escola de bosc, els infants i les famílies).

Una proposta per al desenvolupament holístic i sà dels infants.

A l'escola de bosc nodrim la natura que som i  
ahora cultivem la nostra relació amb la natura.



**Ser natura**  
**Viure la natura**  
**Pertànyer a la natura**  
**Aprendre de la natura**

Les nostres fonts d'inspiració són les escoles de bosc del nord d'Europa i els aprenentatges a l'aire lliure; la gestió emocional i de grup curosa; l'educació lliure i viva; i les tradicions espirituals basades en els ritmes i els cicles de la natura.

# MISSIÓ I PROPÒSIT DEL FOREST DEL MONTSENY



La nostra **MISSIÓ** és proporcionar entorns de creixement segurs i **inspiradors**, on els infants i les persones puguin explorar, aprendre i desenvolupar habilitats vitals i significatives, a través de **vivències** a la **natura** i dels principis de l'escola de bosc.

Volem inspirar la **curiositat**, la **resiliència**, el sentit de **comunitat** i el compromís amb el medi ambient, mentre fomentem el benestar físic, mental, emocional, social, comunitari i espiritual.

El nostre **PROPÒSIT** és acompanyar infants i persones a la natura; l'entorn òptim per a la connexió amb la nostra essència i per florir en plenitud.

Forjant **vincles**, compartint i construint comunitat.

Inspirant aprenentatges que fomentin el creixement holístic i una vida conscient, on la **natura** sigui la nostra **mestra**.



# LA CURA I LA RELACIÓ AMB L'ENTORN NATURAL



Som una escola de bosc **nòmada**.

Així que ens trobarem en diferents indrets del **Montseny** i rodalies.  
Hem decidit el nomadisme per cercar els entorns més adients a les edats dels infants, l'època de l'any, les invitacions de la natura i les condicions meteorològiques.

També per tenir cura de l'impacte que fem sobre el terreny, així doncs canviem periòdicament per causar el **mínim impacte**.  
Una tercera raó per abraçar el nomadisme, conèixer els nostre entorn en la seva globalitat.

Tenim **normes específiques i curoses** pel que fa a la **relació amb la flora i la fauna de la zona** (que podeu trobar en el dossier extens i detallat del Forest del Montseny); però a forma de resum i per ilustrar, aquests són uns dels nostres lemes:

**“Em cuido, cuido al grup i cuido a l'entorn”**

**“Ens emportem només records, deixem només la nostra empremta”**

**“No agafem, utilitzem o prenem res que estigui enganxat (a terra, a un tronc, és a dir quelcom viu)”**



## ON ANEM?

Som una Escola de Bosc **nòmada**  
Gaudim i aprenem de la natura al **Parc Natural del Montseny**

A les sessions nodrim la **connexió amb els cicles de la natura**, els ritmes de la vida, la força dels elements i la convivència amb altres éssers vius. Ens trobem a **diferents indrets** segons l'estació i les invitacions que ens ofereix la natura a la **zona del Baix Montseny i rodalies de Sant Esteve de Palautordera**

# EL MONTSNEY



# DESCOBERTA

## QUÈ FEM?

Gaudim de jocs en grup, **manualitats** amb elements naturals, de reptes i presa de decisions, **receptes** de foguera i maneig **d'eines**, fem **rutes** i **pernoctes**, així com d'identificació d'espècies i **rastres** i el foment d'una ètica i una vida sostenible.

L'adult observa, té cura i acompanya l'infant i el grup, per tal d'oferir **seguretat i benestar**, de manera que es puguin desplegar i desenvolupar i es donin **aprenentatges significatius**.

# ELS GRUPS DEL FOREST

## EL NIU

Grup de criança en entorns naturals, per **nadons i fins 2 anys** aproximadament.

El **Niu** rep aquest nom perquè simbolitza un moment en què l'adult referent esdevé l'espai més òptim per a l'infant, tal com l'ocell troba protecció i calidesa al seu niu.

**Dia:** Dijous (quinzenalment)

**Horari:** 10-13h

(Si sou un grup establert de famílies podem adequar el dia a la vostra conveniència)



## LA CLARIANA

Espai familiar en entorns naturals, per infants **2 anys i fins a 3 ½ anys**, aproximadament. A la Clariana els infants segueixen aprop dels seus referents, tanmateix comencen a investigar per si sols l'entorn dels voltants

**Dia:** 3 divendres al mes

**Horari:** 10-14h



---

*Segons la necessitat evolutiva dels infants d'aquests dos grups l'equip pedagògic es reserva el dret a fer canvis d'horaris o periodicitat de l'activitat (ampliar la durada de la trobada o els dies). Aquests canvis, de donar-se, tindrien una repercussió en un increment proporcional de la quota.*

# BOSC EN FAMÍLIA

Espai de trobada per a **famílies** amb infants **d'1 a 3 anys**.

Un espai per gaudir dels **vincles familiars** i la connexió amb la natura. Anem endinsant-nos a la pedagogia de l'escola de bosc al **ritme de la terra** en aquesta primera etapa de creixement.

**Regularitat:** 4 dissabtes al trimestre

**Horari:** 10-14h



# PRADA FAMILIAR

Activitat familiar en entorns naturals amb **infants de 3-5 anys**.

A les sessions en família seguim compartint. En aquesta segona etapa de creixement, els infants prenen un paper més **autònom** i de **descoberta** de l'entorn. A bosc en família no hi ha pressa, creixem juntes des del vincle, al ritme que marca el cor amb **arrels** profundes i **ales** lliures.

**Regularitat:** 4 diumenges al trimestre

**Horari:** 10-14:30h



# LA PRADA



Activitat per infants de **3 ½ anys a 5 anys.**

Els infants de la Prada comencen una etapa en què l'horitzó s'eixampla. És un espai sense la presència de les famílies, on cada infant esdevé protagonista del seu propi desenvolupament.

**L'autonomia, l'autoregulació i l'autoestima** es fomenten a través del joc, els hàbits, les rutines i les normes, que formen part del dia a dia del grup.

**Regularitat:** Dimecres setmanal de 9:30-14:30h

# LA BOSCANA



Activitat per infants de **6 anys a 8 anys.**

A la Boscana comencen a **aventurar-se** més enllà, s'endinsen pel bosc i es preparen per fer exploracions, fent caminades i altres reptes que generen oportunitats de major **risc**, per així mesurar les seves capacitats i límits. A través del joc, les normes i la presa de decisions, treballem la importància del grup i la **cooperació**

**Regularitat** (Tenim dos grups per triar):

**A)** Dimecres setmanal de 9:30-14:30h (**fins als 6 anys**)

**B)** 4 diumenges al trimestre de 10-14.30h

# LA CARENA



Activitat per infants de **9 a 12 anys**.

En aquest moment vital, els infants necessiten experiències de superació personal, treball en equip i continuar vivint la natura com a mestra essencial.

A la Carena, gaudeixen de reptes com rutes i pernoctes, on el desig de pertinença els impulsa a col·laborar per assolir projectes comuns, sempre acompanyats i inspirats per l'entorn natural.

**Regularitat:** 4 diumenges al trimestre

**Horari:** 10-15h (amb tres sortides de cap de setmana al curs que inclouen pernocta)

# CIMS



Activitat per a joves **13-16 anys**.

Una experiència a la natura on busquem que els i les joves recuperin l'autonomia i el sentiment de pertinença al medi natural. A través de reptes compartits com la construcció de refugis o la cuina al bosc, es fomenta la cohesió de grup, la resiliència i l'autoconeixement en un context de llibertat i respecte. És una oportunitat per connectar amb la pròpia identitat i el vincle amb la vida salvatge.

# APORTACIÓ ECONÒMICA

	Matrícula i materials (anuals)	Quota (10 quotes l'any)
NIU	30€ matrícula 40€ materials	125€/trimestre
CLARIANA	50€ matrícula 50€ materials	230€/trimestre (en 2 pagaments)*
PRADA setmanal	90€ matrícula 70€ materials	120€/mes
BOSCANA setmanal	90€ matrícula 70€ materials	120€/mes
BOSCANA CAP DE SETMANA	50€ matrícula 50€ materials	130€/trimestre (pernocta inclosa)
BOSC EN FAMÍLIA	50€ matrícula 50€ materials	145€/trimestre (1 adult i 1 infant)**
PRADA FAMILIAR	50€ matrícula 50€ materials	160€/trimestre (1 adult i 1 infant)**
CARENA	50€ matrícula 55€ materials	190€/trimestre (pernoctes incloses)
CIMS	Consultar preus	

\*Una quota de 115€ es pagarà a l'octubre i una altra de 115€ a mitjans de novembre. I Així durant els trimestre següents

\*\*Consultar quotes en funció de la composició familiar

# ALTRES INFORMACIONS

Hi ha una quota anual de matrícula: inscripció i reserva de plaça + una quota anual per materials

La **quota de matrícula**, s'utilitza per cobrir les assegurances de les acompanyants i el projecte, la feina de gestió, intercanvi amb espais particulars on fem sessions, entre d'altres despeses.

La **quota de materials es paga fraccionada** als dos primers trimestres, una quota a l'octubre i l'altre al gener. I cobreix els materials com tendalls, cordes, eines, estores, llibres...així com materials fungibles com llanes, menjar, colors i altres materials per fer manualitats.

Tenim **descomptes** per germans i famílies monomarentals. En cas de no poder pagar la quota a la primera trobada del grup, cal fer una transferència bancària al següent número de compte (ES63 0081 0035 1600 0107 8410 ) i enviar el comprovant a:

[escoladebosc@elforest.org](mailto:escoladebosc@elforest.org)

Per a qualsevol dubte, aclariment o altres temes (estem aquí per acollir possibles necessitats i casos particular), ens podeu contactar també a [escoladebosc@elforest.org](mailto:escoladebosc@elforest.org).



# RESERVA DE PLAÇA SI JA PERTANYS A LA COMUNITAT DEL FOREST DEL MONTSENY

Passos a seguir per reservar la vostra plaça:

- Per garentir la vostra plaça heu de fer l'ingrés de la matrícula i fer arribar un correu amb el comprovant a: [escoladebosc@elforest.or](mailto:escoladebosc@elforest.or) abans del 15 de juny. A partir d'aquell dia obrirem a altres famílies interessades

Fer el pagament de la matrícula a:

ES63 0081 0035 1600 0107 8410

A concepte posar "Nom i cognom infant + GRUP + EB2026"

- Aquest import no és retornable en cas de desistir de la plaça que us atorguem.
- Si us cal quelcom diferent, no dubteu a comunicar-vos amb nosaltres, i veure'm com podem acollir la vostra necessitat. Les famílies que formeu part del projecte sou una part essencial d'aquest i desitgem tenir cura de totes les parts.



# PLACES I INSCRIPCIÓ A FAMÍLIES NOUINGUDES

1. Si esteu interessades en la nostra Escola de Bosc, El Forest del Montseny, el primer que heu de fer és **contactar** amb nosaltres a:  
[escoladebosc@elforest.org](mailto:escoladebosc@elforest.org).

Comunicar en quin grup esteu interessades o informar-nos de l'edat del vostre infant i us direm quin grup li correspon. Us farem arribar tota la informació i mirarem de resoldre els vostres dubtes i dir-vos si hi ha plaça disponible.

2. Un cop admesos, podreu fer el **pagament** de la matrícula per reservar la vostra plaça

3. Un cop fet el pagament, i enviat el **justificant** del mateix, us enviarem l'enllaç amb el **formulari** d'inscripció i altres documents (drets d'imatge, autorització del protocol d'accidents i aspectes rellevants a tenir en compte) que caldrà retornar signats pels dos progenitors o tutor legal de l'infant. Abans d'iniciar l'activitat, caldrà que ens faciliteu dues fotocòpies de la targeta sanitària i ens porteu el document de drets d'imatge omplert i signat.





# L' EQUIP DEL FOREST

**Creiem en una Infància Silvestre,  
créixer en entorns vius i en llibertat.**

Bevem de la tradició de les Escoles de bosc del nord d'Europa, sumat a la nostra **experiència** de més 10 anys oferint espais educatius a natura, aquí al mediterrani.

Tenim formació en escoles de bosc, educació lliure, acompanyament emocional i primers auxilis a natura, entre d'altres.

**Vicky Mateu**, fundadora, coordinadora pedagògica i acompanyant

**Mar Pérez**, acompanyant del Forest

**Samanta Cid**, acompanyant del Forest

**Irene García-Die Polo**, acompanyant del Forest

**Antonio Mas Parés**, acompanyant del Forest

**Laura Cervera**, equip de gestió, comunicació i xarxes socials

Comptem amb una formació pròpia en la pedagogia d'escoles de bosc i bushcraft, INFÀNCIA SILVESTRE (Per més informació sobre aquesta podeu consultar la web [www.elforest.org](http://www.elforest.org) )

**“LA INFÀNCIA NECESSITA:  
TERRA PER JUGAR  
AIRE PER RESPIRAR  
I TEMPS PER SER”**

Us hi esperem!

EL FOREST DEL MONTSENY

